



PENERBIT ANDI®

Cabai

sehat & berkhasiat



Neti Suriana

- dari ramuan hingga budidayanya



DAFTAR ISI

PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vii

BAB I MENGENAL TANAMAN CABAI 1

Mengenal Taksonomi Tanaman Cabai 1

Mengenal Morfologi Tanaman Cabai 3

Mengenal Ragam Pengelompokan dan Varietas Cabai 9

Sejarah Penyebaran Tanaman Cabai 18

BAB II KANDUNGAN NUTRISI CABAI 21

Nutrisi Makro (Utama) 25

Nutrisi Mikro (Subutama) 28

BAB III KHASIAT TANAMAN CABAI 35

Bagian-bagian Tanaman Cabai yang Berkhasiat 35

Khasiat bagi Kesehatan 38

Khasiat bagi Kecantikan 42

BAB IV MERACIK OBAT-OBATAN HERBAL DARI
TANAMAN CABAI 51

Ramuan Obat-obatan Herbal dari Buah Cabai 52

| | |
|---|------------|
| Ramuan Obat-obatan Herbal dari Daun Cabai | 56 |
| Ramuan Obat-obatan Herbal dari Bongkol Cabai | 59 |
| BAB V YUK, BERTANAM CABAI DI RUMAH! | 63 |
| Persiapan Tanam | 66 |
| Penanaman dan Perawatan | 68 |
| BAB VI BUDI DAYA ORGANIK LEBIH MUDAH, LEBIH MURAH! | 73 |
| Mengapa Harus (Cabai) Organik? | 73 |
| Budi Daya Cabai Organik | 78 |
| BAB VII PENGENDALIAN HAMA DAN PENYAKIT | 99 |
| Proteksi (Perlindungan) Tanaman dari Hama dan Penyakit | 99 |
| Hama | 102 |
| Penyakit | 113 |
| BAB VIII PANEN | 121 |
| BAB IX SEHAT, CANTIK, ALAMI! | 125 |
| Metode Tradisional yang Makin Diminati | 125 |
| Go Organik, Go Sehat! | 128 |
| DAFTAR PUSTAKA | 131 |