



PENERBIT ANDI®

Cabai

sehat & berkhasiat



Neti Suriana



- dari ramuan hingga budidayanya

DAFTAR ISI

PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vii

BAB I MENGENAL TANAMAN CABAI 1

Mengenal Taksonomi Tanaman Cabai 1

Mengenal Morfologi Tanaman Cabai 3

Mengenal Ragam Pengelompokan dan Varietas Cabai 9

Sejarah Penyebaran Tanaman Cabai 18

BAB II KANDUNGAN NUTRISI CABAI 21

Nutrisi Makro (Utama) 25

Nutrisi Mikro (Subutama) 28

BAB III KHASIAT TANAMAN CABAI 35

Bagian-bagian Tanaman Cabai yang Berkhasiat 35

Khasiat bagi Kesehatan 38

Khasiat bagi Kecantikan 42

BAB IV MERACIK OBAT-OBATAN HERBAL DARI
TANAMAN CABAI 51

Ramuan Obat-obatan Herbal dari Buah Cabai 52

Ramuan Obat-obatan Herbal dari Daun Cabai	56
Ramuan Obat-obatan Herbal dari Bongkol Cabai	59
BAB V YUK, BERTANAM CABAI DI RUMAH!	63
Persiapan Tanam	66
Penanaman dan Perawatan	68
BAB VI BUDI DAYA ORGANIK LEBIH MUDAH, LEBIH MURAH!	73
Mengapa Harus (Cabai) Organik?	73
Budi Daya Cabai Organik	78
BAB VII PENGENDALIAN HAMA DAN PENYAKIT	99
Proteksi (Perlindungan) Tanaman dari Hama dan Penyakit	99
Hama	102
Penyakit	113
BAB VIII PANEN	121
BAB IX SEHAT, CANTIK, ALAMI!	125
Metode Tradisional yang Makin Diminati	125
Go Organik, Go Sehat!	128
DAFTAR PUSTAKA	131